



ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA

Wednesday January 7 / Mercredi 7 janvier

17:30 Coaches Meeting / Rencontre des entraîneurs

Online / En ligne

ALL COMPETITION INFORMATION CAN BE FOUND AT SPEEDSKATING.CA / TOUTES LES INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION SONT TROUVÉES SUR SPEEDSKATING.CA

Thursday January 8 / Jeudi 8 janvier

Start / Départ	Category / Catégorie	Competition / Compétition	Distance	Number of skaters / Nombre de patineurs	Series x time / Séries x temps	Time / Temps Competition / Compétition	Ice resurfacing / Glace	End / Fin
08:15	Warm-up / Échauffement - Women / Femmes	Neo Jr / Néo Jr				00:20:00		08:35
08:35	Warm-up / Échauffement - Men / Hommes	Neo Jr / Néo Jr				00:20:00		08:55
08:55	Ice resurfacing (3 lanes) / Glace (3 corridors) **						00:30:00	09:25
09:25	Preparation					00:05:00		09:30
09:30	Women / Femmes	Neo Jr / Néo Jr	500m	44	P : 22 x 1'40	00:36:40		10:06
10:06	Men / Hommes	Neo Jr / Néo Jr	500m	38	P : 19 x 1'40	00:31:40		10:38
10:38	Ice resurfacing (2 lanes) / Glace (2 corridors) **						00:20:00	10:58
	Medal ceremony / Cérémonie des médailles		500 m			00:00:00		10:58
10:58	Preparation					00:05:00		11:03
11:03	Women / Femmes	Neo Jr / Néo Jr	1500m	44	Q : 11 x 3'25	00:37:35		11:40
11:40	Men / Hommes	Neo Jr / Néo Jr	1500m	38	Q : 10 x 3'25	00:34:10		12:15
12:15	Medal ceremony / Cérémonie des médailles		1500m	Lunch / Dîner		00:08:00		12:23
12:23	Warm-up / Échauffement - Women / Femmes	Junior				00:20:00		12:43
12:43	Warm-up / Échauffement - Men / Hommes	Junior				00:20:00		13:03
13:03	Ice resurfacing (3 lanes) / Glace (3 corridors) **						00:30:00	13:33
13:33	Preparation					00:05:00		13:38
13:38	Women / Femmes	Junior	500m *	18	P : 9 x 1'30	00:13:30		13:51
13:51	Men / Hommes	Junior	500m *	28	P : 14 x 1'30	00:21:00		14:12
14:12	Ice resurfacing (3 lanes) / Glace (3 corridors) **						00:30:00	14:42
	Medal ceremony / Cérémonie des médailles		500 m			00:00:00		14:42
14:42	Preparation					00:05:00		14:47
14:47	Women / Femmes	Junior	1500m *	18	P : 9 x 3'	00:27:00		15:14
15:14	Men / Hommes	Junior	1500m *	28	P : 14 x 3'	00:42:00		15:56
15:56	Medal ceremony / Cérémonie des médailles		1500m			00:08:00		16:04
16:04	END (approximate) / FIN (approximative)							

* Team Selection Event / Sélection d'équipe

** No skaters allowed on ice until Zamboni is off. / Aucun patineur autorisé sur la glace avant que la surfaceuse à glace n'ait terminé.

No trains of more than 2 skaters together. / Pas plus de 2 patineurs ensemble pendant l'entraînement.

No accelerations on the start turn and through the start area. / Pas d'accélération au premier virage et dans la zone de départ.

All skaters must provide their own armbands. / Tous les patineurs doivent fournir leurs propres brassards.

Rest on inside of warmup lane / Repos dans le corridor d'échauffement.